



# HOSPITAL CENTRAL DO EXÉRCITO HOSPITAL REAL MILITAR E ULTRAMAR/1769



Informativo nº 03

6º Bimestre 2023

## Editorial

Nesta edição, é com profunda gratidão que desejamos expressar o nosso reconhecimento pela confiança contínua depositada em nosso Hospital. Nosso compromisso inabalável em proporcionar cuidados de saúde no mais alto padrão e promover o bem-estar de todos permanece como nossa prioridade central.

Durante os meses de novembro e dezembro, compartilhamos algumas conquistas e eventos significativos que marcaram o período em nosso hospital.

Em novembro, realizamos a simulação de evacuação aeromédica. Com o objetivo de preparar a nossa equipe para atuar prontamente no socorro de pacientes transferidos por aeronaves em situações de emergência, utilizando um helicóptero do tipo Pantera, também marcou a inauguração do nosso heliponto, situado no edifício garagem do HCE, demonstrando totais condições para responder a estas demandas em situações críticas.

Destacamos também a honrosa visita do Comandante do Exército, General de Exército TOMÁS Miguel Miné Ribeiro Paiva, fortalecendo o compromisso do Exército Brasileiro com a excelência na assistência médica e a busca constante pelo aprimoramento em benefício de nossos militares e suas famílias, nosso Comandante realizou visitas às instalações e a pacientes internados.

Em dezembro, iniciamos o mês homenageando os militares do Hospital Central do Exército que foram recentemente promovidos, ressaltando a importância dessas promoções na carreira militar. Além disso, o Hospital Central do Exército, como Organização Militar Diretamente Subordinada à 1ª Região Militar, teve a honra de sediar a cerimônia de despedida ao Gen Ex André Luiz NOVAES Miranda, Comandante Militar do Leste, que se despedia da guarnição para seguir destino à Brasília onde irá assumir o COTER.

É com grande orgulho que destacamos a inauguração da "Casa de Apoio" do Hospital Central do Exército. Este espaço é destinado a hospedar os familiares de pacientes provenientes de outras guarnições do Brasil que necessitem de atendimento e internação em nosso Hospital, reforçando nosso compromisso em acolher e oferecer suporte aos familiares e militares.

Também, participamos ativamente da campanha de prevenção ao câncer de pele, cujo lema é "Cada um com a sua prevenção", reafirmando nosso compromisso com a saúde preventiva e o bem-estar da comunidade. O novembro roxo, mês da Sensibilização à Prematuridade, com o tema pequenas ações GRANDE IMPACTO. Realizamos também o curso da iniciativa Hospital Amigo da Criança.

Assim como chegam novos militares para colaborarem com o HCE, temos as difíceis despedidas de quem cumpriu sua missão junto à equipe HCE. Neste ano nos despedimos de muitos amigos, desejando a todos SAÚDE.

Estamos comprometidos em continuar aprimorando nossos serviços e mantendo o elevado padrão de assistência médica que é característico do Hospital Central do Exército. Agradecemos a todos pelo apoio e confiança, e seguimos empenhados em cuidar daqueles que servem à nação com dedicação e coragem.

Gen Bda Med Cesar Uilson Goettens  
Diretor do Hospital Central do Exército



Cuidados que Inspiram!

## HCE realiza simulação de evacuação aeromóvel.

Rio de Janeiro (RJ) - O estado do Rio de Janeiro sedia, desde segunda-feira, dia 6 de novembro de 2023, a Conferência de Comandantes dos Exércitos Americanos (CCEA). O evento é promovido pela Conferência dos Exércitos Americanos (CEA), presidida pelo Exército Brasileiro durante o biênio 2022-2023 e constituída de 29 integrantes, entre exércitos e organismos internacionais.

No escopo dessas atividades, o Hospital Central do Exército realizou a simulação de uma evacuação aeromédica, no intuito de preparar a Guarnição de serviço para, em caso de necessidade, prontamente atuar no socorro de um paciente transferido por aeronave, sendo utilizado um helicóptero do tipo Pantera, do 2º Batalhão de Aviação do Exército.

Cabe ressaltar que, foi a primeira vez que um helicóptero pousou no heliponto, situado no edifício garagem do HCE, demonstrando estar pronto para ser acionado, em caso de emergência, não só durante a Conferência, como também em outras situações.



## Comandante do Exército Visita o HCE

Rio de Janeiro (RJ) - No dia 9 de novembro de 2023, o Hospital Central do Exército (HCE), recebeu a visita do Comandante do Exército, General de Exército TOMÁS Miguel Miné Ribeiro Paiva.

Na ocasião, o Comandante do Exército estava acompanhado do Comandante Militar do Leste, Gen Ex André Luis NOVAES Miranda, e do Comandante da 1ª Região Militar, General de Divisão Carlos Duarte PONTUAL de Lemos.

O Diretor do HCE, General de Brigada Médico CESAR Uilson Goettems, recebeu o Comandante do Exército com as honras militares regulamentares e, em seguida, as autoridades percorreram as instalações do Hospital, oportunidade em que vários pacientes foram visitados e compartilharam o momento de acolhimento.

Ainda, durante a atividade as autoridades verificaram o andamento de algumas obras, com o objetivo de buscar oportunidades de melhoria e reafirmar o compromisso de proporcionar melhor atendimento médico-hospitalar aos usuários do sistema.

Essa visita reforça o compromisso do Exército Brasileiro com a excelência na assistência médica e a contínua busca do aprimoramento em prol de nossos militares e suas famílias.



## Promovidos são Homenageados no HCE

Rio de Janeiro (RJ) – Foi realizada, na manhã do dia 1º de dezembro de 2023, uma cerimônia em homenagem aos militares do Hospital Central do Exército, recém promovidos nesta data.

Na oportunidade, o Gen Bda Med Cesar Uilson Goettems, Diretor do HCE, ressaltou a importância da promoção na carreira militar e cumprimentou os militares promovidos às graduações de 1º e 2º Sargento e aos postos de Capitão e 2º Tenente, do Quadro Auxiliar de Oficiais.

Ao final, o militar mais antigo dentre os promovidos, o Cap QAO Alisson, proferiu algumas palavras, com muita emoção e gratidão pela promoção e, logo após, todos os presentes cumprimentaram os militares homenageados.



## Homenagem ao Comandante Militar do Leste

Rio de Janeiro (RJ) – No dia 5 de dezembro de 2023, o Hospital Central do Exército foi a Organização Militar Diretamente Subordinada à 1ª Região Militar escolhida para sediar a cerimônia de despedidas ao Gen Ex André Luiz NOVAES Miranda, Comandante Militar do Leste, que está seguindo destino à Brasília DF, onde desempenhará a função de Comandante do Comando de Operações Terrestres do Exército (COTer).

O Gen Ex NOVAES foi homenageado pelos integrantes da 1ª Região Militar, comandada pelo Gen Div Carlos Duarte PONTUAL de Lemos, que fez uso da palavra agradecendo todo o apoio recebido e fazendo a entrega de uma lembrança oferecida pelos militares vinculados à Região Militar, Região Marechal Hermes da Fonseca, os quais foram recebidos nas instalações do Hospital pelo Gen Bda Med CESAR Uilson Goettens, Diretor do HCE.

Estiveram presentes, ainda, o Gen Div R/1 Riuzo Ikeda, Chefe do Escritório de Projetos do Departamento de Educação e Cultura do Exército, Gen Bda Emerson Alexandre Januário, Comandante da Artilharia Divisionária da 1ª Divisão de Exército, Gen Bda Marco Aurélio Baldassarri, Chefe do Centro de Coordenação de Operações do CML, Gen Bda Mario Eduardo Moura Sassone, Chefe do Estado-Maior do CML, Gen Bda R/1 Ernesto de Lima Gil, Assessor Parlamentar do CML, Gen Bda R/1 Ronaldo Barcellos Ferreira de Araújo, Assessor Especial para Patrimônio do Comando da 1ª Região Militar, também os Comandantes, Chefes e Diretores de Organizações Militares Diretamente Subordinadas (OMDS) da 1ª Região Militar e, abrilhantando a cerimônia se fizeram presentes grande número de Oficiais Veteranos da Turma Itororó, Turma de formação 1983 da AMAN, da qual o homenageado Comandante Militar do Leste faz parte.

A lembrança ao Gen Novaes foi entregue pela Servidora Cívil Assistente Social Sra Anna Maria Kilikian Frontera, com 55 anos de excelentes serviços prestados ao nosso HCE.

Ao final, o Gen Ex NOVAES cumprimentou aos Oficiais Comandantes, Chefes e Diretores das OMDS da 1ª RM, como forma de agradecimento pelos excelentes serviços prestados durante sua gestão a frente do CML.



## Inauguração da Casa de Apoio do HCE

Rio de Janeiro (RJ) – Nesta terça-feira, 5 de dezembro de 2023, foi inaugurada a “Casa de Apoio” do Hospital Central do Exército, destinada a hospedar os familiares de pacientes oriundos de outras guarnições do Brasil, que porventura necessitem de atendimento e internação no Hospital, com o compromisso e objetivando melhor acolher a família militar.

Estiveram presentes na cerimônia o Gen Ex André Luiz NOVAES Miranda, Comandante Militar do Leste, o Gen Div Carlos Duarte PONTUAL de Lemos, Comandante da 1ª Região Militar, os quais foram recebidos pelo Gen Bda Med CESAR Uilson Goettems, Diretor do HCE.

Participaram, ainda, da cerimônia o Gen Div R/1 Riuzo IKEDA, Chefe do Escritório de Projetos do Departamento de Educação e Cultura do Exército, Gen Bda Emerson Alexandre JANUÁRIO, Comandante da Artilharia Divisionária da 1ª Divisão de Exército, Gen Bda Marco Aurélio BALDASSARRI, Chefe do Centro de Coordenação de Operações do CML, Gen Bda Mario Eduardo Moura SASSONE, Chefe do Estado-Maior do CML, Gen Bda R/1 Ernesto de LIMA GIL, Assessor Parlamentar do CML, Gen Bda R/1 Ronaldo Barcellos Ferreira de Araújo, Assessor Especial para Patrimônio do Comando da 1ª Região Militar, além dos Comandantes, Chefes e Diretores de Organizações Militares Diretamente Subordinadas à 1ª Região Militar, Oficiais Veteranos da Turma Itororó/AMAN83, além de militares do HCE.

A Casa de Apoio possui 11(onze) apartamentos, devidamente mobiliados, além de uma cozinha e lavanderia coletivas, com a finalidade de proporcionar conforto e segurança aos usuários do Sistema de Saúde do Exército, além de aumentar a qualidade do atendimento à família militar.



## HCE e o Dezembro Laranja - Mês de Prevenção ao Câncer da Pele

Rio de Janeiro (RJ) – Neste ano de 2023, mais uma vez, o Hospital Central do Exército participa da campanha de prevenção ao câncer da pele que tem o lema “Cada um com a sua prevenção.”

De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD): “...Somos todos brasileiros, mas cada um com a sua individualidade. Moramos em diferentes locais e temos diferentes peles. É por isso que as medidas de proteção devem ser individualizadas, levando em consideração a nossa história de vida.

Em 2023, a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), durante o Dezembro Laranja, busca conscientizar mais pessoas sobre o câncer da pele e sobre a importância de procurar um dermatologista para entender a combinação ideal de medidas de proteção para a sua pele...”

Assim, no dia 2 de dezembro, médicos e residentes do serviço de dermatologia do HCE, realizaram uma atividade específica de atendimento na especialidade com orientação, diagnóstico e tratamento do câncer da pele, para todos os usuários que se fizeram presentes no nosso hospital.

“O câncer da pele é o mais comum entre os brasileiros, representando 33% de todos os diagnósticos da doença. Ele é provocado pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele e pode ser subdividido em diferentes tipos.”

Para saber mais sobre o Dezembro Laranja, acesse o link:

<https://www.sbd.org.br/dezembroLaranja/>

Outro destaque desta campanha, foi a apresentação do trabalho denominado “Prurido Aquagênico: Etiologia Inusitada”, na Reunião Mensal da Sociedade Brasileira de Dermatologia, ocorrida no dia 29 de novembro de 2023, no Teatro Prio (Leblon-RJ), no qual o trabalho elaborado pelo Serviço de Dermatologia do Hospital Central do Exército, pelos autores Dr Hugo Monteiro Faver, Dra Giovanna Romano Rinnó Costa, Dra Marcela Cotta de Castro, Dra Vivian Maria Santos Correa da Silva, Dr Daniel Lago Obadia e Dr Marcelo Rosandiski Lyra, foi escolhido o melhor trabalho no mês de novembro, confirmando assim a qualidade dos profissionais, do serviço e a relevância da Dermatologia do HCE no atendimento prestado a Família Militar. Parabéns!



## HCE comemora o Novembro Roxo – Mês da Sensibilização à Prematuridade

Rio de Janeiro (RJ) – Durante o mês de novembro, se comemora o “Novembro Roxo – Mês da Sensibilização à Prematuridade”, com o tema: Pequenas ações. GRANDE IMPACTO. Contato Imediato para todos os bebês em todos os lugares.

Por uma iniciativa da UTI Neonatal em parceria com a Pediatria e a Maternidade, foram desenvolvidas várias atividades alusivas ao tema.

Cabe ressaltar o dia 13 de novembro, no Hospital Central do Exército foi realizada a abertura do evento, coordenada pela Ten Bárbara, neonatologista, rotina da UTI Neonatal, ressaltando a importância da sensibilização à prematuridade, destacando a importância do envolvimento da equipe multiprofissional na assistência ao prematuro e no acolhimento as Mães.

Dando início as atividades com a palestra apresentada pelo Sr Daniel Elsuffi, consultor da AstraZenica, sobre a indicação do Palivizumabe.

Dando sequência às atividades, no dia 14/11- Mesa Redonda realizada pelo Serviço de Pediatria onde o Cap Danilo e Cap Flávia expuseram os Desafios do Ambulatório de Follow up do Prematuro.

Dia 16/11- a Dra Nicole Oliveira Mota Gianini ministrou uma vídeo-aula sobre o tema “Evidências Científicas do Método Canguru ” e em sequência a Sra Magda Cordeiro Paiva, fisioterapeuta, ministrou a prática sobre “Posicionamento adequado Mãe Canguru”.

E no dia 17/11 em comemoração ao Dia Mundial da Prematuridade, a Ten Bárbara Vieira, neonatologista e rotina da UTI Neonatal, abordou acerca dos desafios dos nascimentos prematuros em todo o mundo, que afetam 15 milhões de crianças a cada ano em todo o planeta, seguida pela 1º Ten Fernanda Muniz, obstetra, responsável pelo pré-natal de alto risco, com o tema “Desafio do pré-natal na prevenção da prematuridade”, a 1º Ten Viviane Peres, enfermeira neonatologista, Encarregada pela UTI Neonatal, com o tema “Os desafios do contato pele a pele com prematuros na visão do enfermeiro”, sendo finalizado com a Professora Eliane, cardiopediatra, com o tema a abordagem do PCA no prematuro.

O encerramento do evento foi marcado por um sorteio de brindes, proporcionando momentos de laser e descontração aos participantes.





## HCE REALIZA CURSO DA INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA

Rio de Janeiro (RJ) – Nos dias 31 de outubro e 1, 7, 8 de novembro de 2023, no Hospital Central do Exército foi realizado o Curso da Iniciativa Hospital Amigo da Criança, com o objetivo de atualização da equipe multiprofissional hospitalar.

A "Iniciativa Hospital Amigo da Criança" foi concebida na década de 1990 em resposta à Declaração de Innocenti, quando poucos países se preocupavam com os padrões de alimentação infantil. Nosso hospital, sensibilizado e atualizado com as demandas da nossa população infantil quanto a saúde pública, atuamos há 20 anos sob a ótica dessa política que tanto nos orgulha.

No HCE o curso é coordenado pela Cap Med Luisa Cidreira dos Anjos Silva Senger; Coordenadora do Curso de Aleitamento Materno; e Membro do Grupo Técnico Interinstitucional de Incentivo ao Aleitamento Materno.



## Momento de Despedidas no HCE

Rio de Janeiro (RJ) – Na manhã de 10 de novembro de 2023, no Salão Nobre do Hospital Central do Exército, ocorreu a cerimônia de despedida ao Cel Eng Carlos Elízio Santiago Nery, o qual ocupava o cargo de Subdiretor Administrativo do HCE, por ocasião de sua transferência para o Comando Militar da Amazônia – Manaus/AM.

Durante a cerimônia, o Cel Ricardo Quadros realizou a leitura da Referência Elogiosa consignada ao Cel Nery e, em seguida, o homenageado apresentou suas palavras de despedidas.

Antes de encerrar o evento, o Diretor do HCE, General de Brigada Médico Cesar Uilson Goettens, proferiu palavras de agradecimento e reconhecimento pelos excelentes serviços prestados ao HCE e, ao final, entregou-lhe uma lembrança em nome do Time HCE.



## Parabéns. Missão Cumprida!

Rio de Janeiro (RJ) – Na manhã do dia 27 de dezembro, o Hospital Central do Exército se despediu do Cap QAO Luciano MARQUES Ferreira, por ocasião de sua Transferência para Reserva Remunerada, em 31 de dezembro de 2023, após mais de 33 anos de serviços prestados ao Exército e ao HCE.

Na cerimônia, Cel Gesser Gomes de Mattos – Chefe da Divisão de Contingente, transmitiu em nome de todos os integrantes do Time HCE os agradecimentos e o reconhecimento pelos bons serviços prestados, desejando sucesso e felicidades.

Em seguida, Cap MARQUES, apresentou suas despedidas em breve discurso emocionado e, ao final, recebeu os cumprimentos de todos os presentes.



## Despedidas de Oficiais

Rio de Janeiro (RJ) – Na manhã do dia 27 de novembro de 2023, foi realizada cerimônia no Auditório Ismael Rocha, onde os integrantes do Hospital Central do Exército se despediram da Cel Médica Anik Symone Rodrigues Sardinha por ocasião de sua transferência para a Reserva Remunerada e da 1º Ten Med Thaissa Casagrande de Mesquita, por ter sido transferida para o 5º Batalhão de Infantaria Leve (5º BIL), em Lorena-SP.

Na cerimônia, o Diretor do HCE, Gen Bda Méd Cesar Uilson Goettems, transmitiu em nome de todos os integrantes do Time HCE os agradecimentos e o reconhecimento pelos bons serviços prestados desejando sucesso e felicidades nas novas fases em que ambas as oficiais seguirão a partir de agora.

Em seguida, as Oficiais apresentaram suas despedidas em breves discursos emocionados e, ao final, as homenageadas receberam os cumprimentos de todos os presentes.



**Saúde 1RM**

**Abertura das agendas de Segunda à Sexta**

HORÁRIO DE ABERTURA DE VAGAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A partir das 07:00	• OFTALMOLOGIA	• CARDIOLOGIA • CIRURGIA PLÁSTICA	• GINECOLOGIA • PEDIATRIA • CIRURGIA GERAL • SMU (PREVENTIVO)	• PSICOLOGIA • PSIQUIATRIA INFANTIL	• ENDOCRINOLOGIA • CIRURGIA VASCULAR (ANGIOLOGIA) • CIRURGIA PEDIÁTRICA
A partir das 08:00	• CARDIOLOGIA PEDIÁTRICA	• CIRURGIA BARIÁTRICA • CIRURGIA ONCOLÓGICA	• NEFROLOGIA • PROCTOLOGIA	• GERIATRIA E GERONTOLOGIA • CIRURGIA TORÁCICA • ALERGISTA PEDIÁTRICO	• OBSTETRÍCIA
A partir das 09:00	• NUTROLOGIA • NUTRIÇÃO	• ALERGOLOGIA	• GASTROENTEROLOGIA	• OTORRINOLARINGOLOGIA	• ANGIOLOGIA
A partir das 12:00	• UROLOGIA	• ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA • CLÍNICA MÉDICA / RISCO CIRÚRGICO	• ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA • CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO • CIRURGIA DE MÃO	• PSIQUIATRIA • HEMATOLOGIA • GASTROPEDIATRIA	• DERMATOLOGIA • REUMATOLOGIA
A partir das 13:00	• NEUROLOGIA	• RISCO CIRÚRGICO	• PNEUMOLOGIA • ODONTOLOGIA - TRIAGEM • ODONTOLOGIA - DENTÍSTICA • ODONTOLOGIA PEDIÁTRICA	• DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA	• CLÍNICA MÉDICA
A partir das 14:00	• AUDIOMETRIA	• FONOAUDILOGIA	• PNEUMOLOGIA PEDIÁTRICA	• MASTOLOGIA	• NEUROCIRURGIA

Acesse: [saude.1rm.eb.mil.br](http://saude.1rm.eb.mil.br)

**Marcação de Exames no HCE**

**Exames Cardiológicos**  
**Marcação pelo telefone**  
**(21) 3891-7445**

- **Eletrocardiograma**  
Marcação: 1 vez por semana. Toda sexta-feira, de 08h às 11h
- **Mapa 24h**  
Marcação: 1 vez ao mês. Todo 1º dia útil de cada mês, de 08h às 11h
- **Holter 24h**  
Marcação: 1 vez ao mês. Todo 1º dia útil de cada mês, de 08h às 11h

**Exames Radiológicos**  
**Marcação pelo whatsapp**  
**(21) 3891-7287**

- **Segunda-feira:** Ultrassonografia
- **Terça-feira:** Ultrassonografia
- **Quarta-feira:** Consulta com o radiologista intervencionista (Biópsia) e PAAF de tireoide, Densitometria Óssea, Mamografia e Ressonância Magnética
- **Quinta-feira:** Consulta com o radiologista intervencionista (Biópsia) e PAAF de tireoide, Densitometria Óssea, Mamografia e Ressonância Magnética

**Exames de Endoscopia e Colonoscopia**  
**Marcação Presencial**  
**Dúvidas: (21)3891-7064**

- **Endoscopia**  
Marcação: Segunda à Sexta de 08h às 11h  
**PRESENCIALMENTE NA SECRETARIA DA ENDOSCOPIA**
- **Colonoscopia**  
Marcação: Segunda à Sexta de 08h às 11h  
**PRESENCIALMENTE NA SECRETARIA DA ENDOSCOPIA**  
*São 6 (seis) vagas disponibilizadas diariamente*  
Os pacientes com idade acima de 40 anos é necessário que tragam o resultado do risco cirúrgico, para realizar a marcação do exame.

Comunicação Social do HCE  
E-mail: [comunicarcomhce@gmail.com](mailto:comunicarcomhce@gmail.com)  
Telefone para contato: (21) 3891 7010

Serviço de Atendimento ao Usuário (SAU)  
E-mail: [sau@hce.eb.mil.br](mailto:sau@hce.eb.mil.br)  
Telefone para contato: (21) 3891 7416

